

Er min partner autist? – tjekliste med 25 punkter

1. Jeg føler, at det ofte er mig, der skal trække læsset, når det handler om det sociale, det gør mig tit alt for træt og udmattet.
2. Min partner er yderst pligtopfyldende og punktlig, hvilket jeg sætter stor pris på.
3. Jeg føler alt for tit at mine ønsker, behov, drømme og følelser bliver ignoreret af min partner.
4. Min partner bagtaler aldrig andre. Han er åben og har ikke skjulte agendaer. Han er det modsatte af en "Drama-Queen".
5. Jeg føler mig tit ensom, når min partner hellere vil sidde for sig selv og nærde med et eller andet. Han kan være svær at trække med til sociale sammenkomster, og han foretrækker ofte at være hjemme.
6. Min partner er for det meste ligeglad med overfladiske trends, modediller etc. Han er sin egen og er befriende nonkonform.
7. Jeg føler, at der mangler intimitet i mit forhold, jeg savner ofte berøringer fra min partner, og yderst sjældent hører jeg ordene "jeg elsker dig". Han kan måske ikke lide at holde i hånd, særligt udenfor.
8. Min partner er meget detaljeorienteret, desværre sker det nogle gange på bekostning af helheden, hvor han overser "the big picture" og således misforstår det, der foregår.
9. Min partner bliver let stresset og har svært ved at overskue mange ting på én gang.
10. Min partner er meget loyal og trofast.
11. Min partner er ikke god til at dele følelser, drømme og tanker.
12. Min partner kan være enormt produktiv og er ekstremt dygtig til at holde et meget kraftigt og vedholdende fokus, når noget interesserer ham.
13. Min partner har det meget svært med pludselige ændringer af rutiner/og planer, og har det svært med spontanitet og overraskelser.
14. Min partner kan være den sødeste mand på jorden, når han slapper af, men blot lidt stress kan desværre gøre ham irriteret og svær at omgås. Jeg kunne godt ønske, at han havde en bedre selvkontrol.
15. Jeg føler, at konflikter desværre lidt for tit ikke bliver løst. Ting bliver ikke snakket igennem, ofte vælger jeg ikke at viderebringe ham negative nyheder for at undgå, at han "kører op".
16. Min partner er ærlig og siger gerne tingene, som de er. De bliver ikke pakket ind, og jeg kan stole på, at han mener hvad han siger.
17. Min partner har svært ved at se tingene fra mit perspektiv. Han har dog på den anden side let ved at trøste mig og yde omsorg, hvis det er helt klart og tydeligt for ham, at jeg er ked af det.
18. Min partner siger nogle gange upassende ting, som jeg skal reparere og glatte ud.
19. Jeg føler, at min partner alt for tit er sort og hvidt tænkende. Kompromisser er også sjældne og tit og ofte er det mig, der skal rette ind efter min partners usmidige og ufleksible tilgang til verden.
20. Min partner har svært ved at gøre tingene på en anden måde, Han kan finde på stædigt at holde fast i den samme måde, også selvom det skader langt mere end det gavner.
21. Min partner snakker gerne om det samme igen og igen, det er som om, han kun vil/kan tale om det, der interesserer ham. Alt andet kan for ham virke ligegyldigt. Hvis han lige har kastet sig over et nyt projekt, kan begejstringen og talestrømmen være helt overvældende.
22. Min partner kan være usædvanligt overfølsom overfor lyde, lys, berøringer eller lugte. Det kan også være, at han har svært ved at mærke smerte og har for lidt tøj på i forhold til temperaturen.
23. Min partner tager tingene bogstaveligt, han kan have svært ved at afkode det underliggende budskab.
24. Min partner kan have svært ved at vide, hvornår det er hans tur til at tale i en samtale. Han har desuden en tendens til ofte at dreje samtalen ind på sig selv og på sin egen verden.
25. Min partner er ikke god til øjenkontakt og kan have svært ved at afkode mit kropssprog. Det er som om, at jeg er nødt til at skære ud i pap, at jeg altså bare ser sådan ud fordi, jeg er træt og ikke fordi, jeg er sur.

Hvis du kunne genkende det meste af ovenstående hos dig selv eller en person tæt på dig, er det muligt, at der er autisme på spil. Suppler evt. med test på nettet. (fx. EQ og AQ-test)